

Pourquoi des couches lavables?

Utiliser des couches lavables, c'est avancer dans une toute nouvelle direction!

Économiques

Vous n'utilisez pas de couches lavables? Vous pouvez alors prévoir des dépenses de l'ordre de 2500 \$ à 3000 \$ au Canada pour des couches à usage unique, du début à la fin. Un bon système de couches lavables pour la même période de deux ans et demi à langer votre bébé pourra vous coûter aussi peu que 300 \$! Des économies impressionnantes, même si vous y ajoutez le coût de deux ou trois lavages par semaine. Et si vous pouvez utiliser ce système pour un deuxième bébé, c'est extra! Vous épargnez encore plus.

Faciles à utiliser

Envisagez-vous encore des épingles et des culottes de plastique? En vous disant que c'est moche de laver des couches? Vous pouvez vous raviser : les méthodes ont changé! Des fermetures en velcro et des tissus hydrofuges de haute technologie ont remplacé les épingles et les culottes de plastique. Des feuillets jetables rendent le nettoyage plus facile – pas de rinçage, pas de trempage dans la cuvette. Voyez nos [renseignements sur le lavage](#) pour en savoir plus.

Écologiques

Chaque bébé à qui on fait porter des couches à usage unique génère entre une et deux tonnes de déchets. Tout ça se retrouve dans un site d'enfouissement. Dans des conditions idéales, une de ces couches pourrait prendre 500 ans pour se biodégrader. Mais il n'existe pas de conditions idéales dans les sites d'enfouissement, pas d'aération et de lumière pour aider la décomposition les couches. Même les couches à usage unique dites « biodégradables » prendront probablement beaucoup de temps à disparaître. Alors, si nous suivons les trois principes fondamentaux – réduction, réutilisation et recyclage –, l'utilisation de couches lavables devient généralement le choix logique.

Confortables

Rien ne vaut la sensation d'une couche de tissu douce et propre sur la peau de bébé! Nous langesons plus souvent les bébés qui portent des couches de tissu, et c'est très sain. Les couches lavables tendent à laisser l'air mieux circuler, et à ne pas laisser la température s'accumuler.