

LA MÉTHODE ULTRASIMPLE POUR LAVER DES COUCHES

1. *Note sur les laveuses*

Les laveuses à chargement vertical conviennent très bien pour laver les couches de tissu!

Les laveuses à chargement frontal à haute efficacité sont formidables parce qu'elles utilisent peu d'eau, mais cela entraîne un autre problème. Si elles n'utilisent pas suffisamment d'eau pour laver et rincer les couches, elles peuvent causer de sérieux problèmes de résidus. Consultez notre fiche sur les résidus pour en savoir plus.

Réglez votre appareil manuellement au niveau maximum d'eau pour laver les couches. Si c'est impossible, communiquez avec le fabricant et demandez-lui comment ajuster le niveau d'eau manuellement. Si c'est toujours impossible, essayez le truc de la serviette mouillée! Réduisez le nombre de couches par chargement et ajoutez une serviette mouillée ou deux pour amener l'appareil à faire couler plus d'eau.

Des rinçages multiples ne sont pas nécessaires si vous utilisez suffisamment d'eau pour laver et rincer vos couches.

2. *Avant de commencer à utiliser les couches – très important!*

Lavez les couches dans l'eau chaude avec une petite quantité de détergent sans résidus avant la première utilisation afin de les rendre absorbantes. Si vos couches sont faites de coton écru, de bambou ou de chanvre, vous devrez les laver et les sécher au moins trois fois pour éliminer les huiles et cires naturelles qui empêchent l'absorbance.

Vérifiez l'absorbance de vos couches avant de les utiliser! Si vos couches sont faites de matières naturelles, vous pouvez en vérifier l'absorbance en versant une petite quantité d'eau chaude sur le tissu. Il devrait être absorbé immédiatement. Si vos couches sont composées d'une épaisseur synthétique qui reste au sec, vous devrez exercer un peu de pression avant que le liquide ne soit absorbé. Si l'eau perle sur les couches, elles ne sont pas prêtes à l'emploi! Si vos couches de coton n'absorbent pas convenablement après trois lavages, et vos couches synthétiques après un lavage, consultez de nouveau la Note sur les laveuses, parce que vous devrez probablement relever le niveau d'eau de votre laveuse.

Vérifiez les modes d'emploi pour le produit spécifique que vous avez acheté, parce qu'ils peuvent être différents!

3. *Que faire avec des couches souillées*

Retirez la couche et le couvre-couche du bébé. Évacuez dans la toilette le feuillet jetable ou secouez l'excès d'excréments dans la cuvette. Si votre bébé est exclusivement nourri au sein, il n'est pas nécessaire de secouer, tout s'écoulera facilement.

Dépliez vos couches pour assurer un lavage complet et retirez les feuillets ou les inserts. Refermez les attaches de type velcro en les fixant aux attaches repliables (au revers intérieur du couvre-couche ou de la couche).

Mettez les couches mouillées ou souillées dans un seau ou un sac à couches. Les couvre-couches souillés peuvent être déposés avec les couches souillées (ne les faites pas tremper!). Lavez à tous les deux ou trois jours. Les couvre-couches de polyester peuvent être lavés avec les couches; les couvre-couches de nylon ou de laine doivent être lavés séparément.

4. *Le lavage des couches*

- Lancez d'abord un pré-lavage (ou un cycle court sans détergent).
- Procédez ensuite à un lavage régulier dans l'eau chaude (max. 60C/140F). N'utilisez pas le cycle hygiénique (sanitize) pour tout produit doté d'attaches de type velcro ou d'élastiques. Voyez les renseignements sur les détergents ci-après.
- Rincez les couches dans une grande quantité d'eau pour éliminer les accumulations de détergent, de bactéries ou d'urine.
- Séchez dans la sècheuse ou sur une corde à linge (vérifiez l'étiquette du produit, certains doivent être uniquement suspendus pour le séchage). La lumière solaire donne de l'éclat et désinfecte naturellement!
- Quand le lavage est terminé, les couches ne devraient pas avoir d'odeur d'urine ou de détergent! Si c'est le cas, vous avez peut-être un problème de résidus. Consultez notre fiche sur les résidus!

5. *Détergent*

Nous recommandons l'utilisation d'un détergent sans résidus. Si vous avez une laveuse à chargement vertical, vous pouvez utiliser la quantité maximale recommandée d'un détergent sans résidus. Si votre appareil est à chargement frontal ou à haute efficacité (HE), utilisez la quantité minimum recommandée de détergent.

Si vous utilisez tout autre produit qu'un détergent sans résidus, utilisez la moitié de la quantité indiquée sur l'emballage de détergent, et un quart de la quantité recommandée si votre appareil est à chargement frontal ou de type HE.

Choisissez un détergent qui ne contient aucun des additifs suivants, qui peuvent causer des problèmes de résidus. Les résidus de détergent vont provoquer des fuites, des problèmes d'absorbance pour les couches, et de mauvaises odeurs pour les couvre-couches.

- Produits assouplissants
- Huiles naturelles
- Parfums
- Teintures
- Azurants UV
- Ingrédients chasse-taches

- Enzymes (ils n'affecteront pas la performance, mais pourront causer des éruptions sur la peau de certains bébés)

Prenez garde d'utiliser du vinaigre et ou du bicarbonate de soude, qui peuvent causer des problèmes à certains produits conjointement ou individuellement. Nous recommandons de n'utiliser ni l'un, ni l'autre à moins que ce ne soit recommandé spécifiquement par le fabricant de vos couches ou couvre-couches.

Nous recommandons les produits de lavage suivants :

- [Sensi-Clean and Sport-Wash](#)
- [Charlie's Soap](#)
- [Country Save](#)
- [Allen's Naturally](#)
- [Mountain Green Baby Free & Clear](#) *
- [Seventh Generation Delicate Care](#) *
- [Nature Clean Powder or Liquid](#) *
- [Claudia's Choices](#) *
- [Wonder Wash](#)

Une alternative au javellisant peut être utilisée occasionnellement pour enlever les taches. Elle ne devrait contenir aucun ingrédient plus puissant que le bicarbonate de soude ou le percarbonate de sodium.

Nous recommandons les produits alternatifs au javellisant suivants :

- [Blanchisseur à l'oxygène Oxy-Boost](#)
- [Blanchisseur à l'oxygène Nature Clean](#) *
- [Détachant BioVert](#) *

*faciles à trouver au Canada